

上野中だより

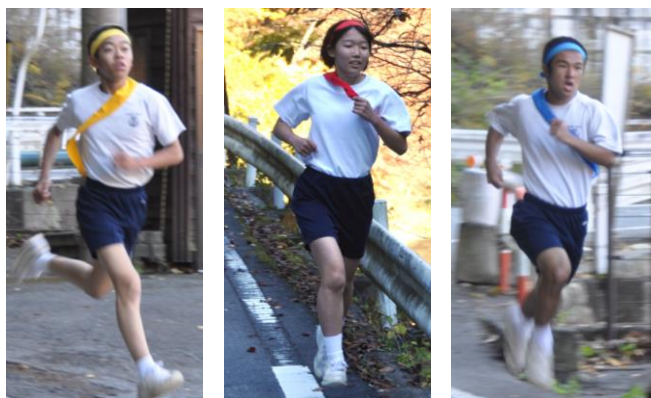
上野村立上野中学校 学校通信
第15号(文責:校長 五十嵐貴子)
令和5年11月10日発行



山々が見事な紅葉に染まり、太陽の光を浴びて輝いています。真っ赤な紅葉、真っ黄色の銀杏、オレンジの柿の実、風に飛ばされていく落ち葉…。美しい絵画のような景色に、感動しています。上中の生徒も、山の木々のように、大きく枝を伸ばし、空へ空へと夢を膨らませ、それぞれの輝きを放って頑張っています。駆け足で過ぎていく秋を楽しみながら、厳しい冬を乗り越える力をしっかり蓄えて、一步一步、進んでいきます。

校内駅伝大会

2学期最後の大イベントである駅伝大会。雲一つない青空の下、まぶしい太陽と輝く紅葉の檜原路を、赤城団、榛名団、妙義団の3色のたすきをつないで、すばらしいランナーたちが駆け抜けました。



苦しくてもつらくても、ゴールで待つ仲間へのこのたすきをつなぐ! そんな声が聞こえそうな見事な走りでした。



優勝は榛名団。しかし、2位の妙義団との差はわずか13秒。よく逃げ切りました。妙義団もまた、よくそこまで追いかけてました。さらに、3位の赤城団も、その差は1分ほど。前を行くランナーの背中が見え、仲間の応援の声も聞こえていたはずです。すばらしい走りでした。

体育の時間に、誰一人弱音を吐くことなく、限界に挑戦し走り続けました。仲間と積み重ねた練習の時間、本番で自分に挑戦した2キロ、全てが成長の時間でした。みんな、おめでとう。

当日、応援に来てくださった保護者の皆様、沿道に出て応援してくださった地域の皆様、駐在さん、交通指導員さん、通りかかった車のドライバーさん、応援ありがとうございました。



3年生 心の教室



「中学3年生のストレス対処法」についてお話を聞きました。ストレスが0になることはない。些細なことでもちょっとしたニュースでも、心はザワザワしてストレスになることがある。日々の生活の中ではストレスを感じることは当たり前。

「大変なときは誰でも話せる人に話していいんだよ。」高橋先生の声を聞いていると、先生に話したくなりました。ストレス解消法を考えたり体操をしたりしてみました。肩が軽くなったかな。

民生委員さん学校訪問



民生委員さんの学校訪問がありました。給食と一緒に食べていただき、道徳の授業にも参加していただきました。いつもは生徒だけですが、なんだか仲間が増えたようで、お考えを発言していただいたりしていつもより話が膨らみました。授業はいかがだったでしょうか。また一緒に「道徳」しませんか！

食育教室 2年生

栄養士の田村先生に、スポーツをするために効果的な食事について教えていただきました。体育や部活動、スポーツをする上で欠かせない話に、興味津々でした。先生達も一緒に勉強していました😊

